

### **PETITS CONSEILS DE BASE AU DÉMARRAGE :**

Une fois que tout est monté sur votre kayak et que vous avez sanglé votre flotteur sur son chariot de transport, quelques vérifications s'imposent avant d'aller sur l'eau :

1. En toutes circonstances porter son gilet ajusté correctement dès que l'on s'assoit dans le kayak.
2. Régler sommairement le siège avec les sangles de maintien (4 sangles).
3. Retirer le tendeur de blocage du gouvernail avant d'aller sur l'eau.
4. S'assurer que toutes les trappes sont correctement fermées.
5. Il est recommandé de mettre les bouchons dans les trous auto-videurs sous le siège. les autres c'est selon, si de l'eau rentre dans le kayak ( vagues, projections) elle s'évacue naturellement grâce au profilé de ces trous, si les bouchons sont mis, elle reste dans le kayak.
6. Retirer le chariot de transport de dessous le kayak, soit on le met dans le bac arrière, soit on le remet dans le coffre de voiture si elle n'est pas trop loin.
7. Ne pas oublier pas sa pagaie !

### **QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE PREMIÈRE SORTIE :**

(Certains découvrent le kayak au cours de cette première mise à l'eau, alors prudence)

1. Ne sortez pas tout seul pour cette première mise à l'eau.
2. Portez votre gilet, adapté à votre morphologie, en toutes circonstances.
3. Mettez à profit cette première sortie pour vous familiariser avec le kayak.
4. Évitez d'utiliser la pagaie à l'envers.
5. Une fois qu'il y a un peu d'eau sous le kayak mettez votre gouvernail dans l'eau, les drisses avec les boules rouges sur le côté du kayak sont faites pour cela.
6. Profitez de ces quelques instants pour régler correctement la distance des pédales de gouvernail, vos jambes doivent être légèrement pliées et pas droites, la réglette sur le côté sert à cela.
7. Réglez correctement votre siège une fois que vous êtes installé dans le kayak, il y a 4 sangles pour cela.
8. Effectuez cette première sortie sur un coin que vous connaissez, avec une belle météo et surtout profitez de cette première sortie pour vous entraîner à remonter dans votre kayak après une mise à l'eau ( dessalage volontaire). Entraînez vous à retourner votre kayak dans le bon sens en étant dans l'eau, faites le plusieurs fois ce geste qui devra être parfaitement maîtrisé, il peut vous sauver la vie au cours d'une prochaine sortie.

Une fois ces quelques conseils simples appliqués ils deviendront vite habituels au cours des prochaines sorties et vous permettront de profiter pleinement de votre kayak en toute sécurité, le plus important dans une sortie kayak est de rentrer pour profiter de la prochaine

Plaisir avant tout ....